

Liebe fmg-Frauen

## **Jahresbericht der Präsidentin**

Das Vereinsjahr 2021 startete mit einem erneuten Corona-Lockdown. Restaurants blieben geschlossen, Veranstaltungen waren verboten. Unsere GV vom 5. März konnten wir trotzdem, erstmals in schriftlicher Form, durchführen. Die Freude war gross, als der Bund die Massnahmen ab dem 19. April lockerte. Vereinsmässig machte ein Start vieler Aktivitäten aber noch keinen Sinn. Kreativität war gefragt! Unseren Jubilarinnen verteilten wir im Frühling einen Blumengruss, anstelle der Osternestlisuche organisierte das TaM ein Zeichnungswettbewerb und verschenkte 70 Osternestli. Im Juni konnten wir mit begegnen & bewegen, fmg Jassen und Kinder Café starten. Als Präsidentin stand ich in regelmässigem Kontakt mit dem Gesundheitsamt Nidwalden. Schutzkonzepte mussten angepasst, Entscheide über den Start unserer Angebote getroffen werden. Der enge Kontakt mit den Ressortleiterinnen war immer sehr wichtig, da laufend Entscheide über mögliche Durchführungen getroffen werden mussten.

Im Herbst durften wir mit Freude unser neues Estrichabteil im Pfarreiheim beziehen. Dank der Pfarrei Stans kann das Material des Vereins nun übersichtlich gelagert werden.

Herzlichen Dank für das grosse Vertrauen und die Wertschätzung, die ich und alle Vorstandsfrauen in diesem speziellen Vereinsjahr erfahren durften.

### **Vereinsleitung**

Wir vom Vorstand trafen uns zu 10 Sitzungen. Die Sitzungen im Januar und Februar wurden virtuell über Zoom abgehalten. Die Sitzung vom März konnten wir im Freien durchführen. Wir hatten Gastrecht bei Vorstandsfrau Ursi von Rotz und konnten uns in dieser Form von Karin Harmath verabschieden und zwei neue Vorstandsfrauen Erika Dettling und Stefanie Wittwer willkommen heissen. Die neuen Vorstandsmitglieder haben sich bestens in ihre Ressorts eingearbeitet. Als Dank für die geleistete Arbeit trafen wir uns am Freitag, 3. September zum Vorstandessen. Das Apéro im Kirchturm hoch über Stans war ein Erlebnis und wir durften eine Führung von unserer Präses Patrizia Vonwil und der Organistin Judith Gander geniessen. Ich bin sehr glücklich und stolz, dass wir mit Germaine Siegwart eine kompetente Nachfolgerin als Präsidentin für die nächsten Jahre gefunden habe.

### **Kontakte, Austausch**

Einen regelmässigen Austausch halten wir mit dem Kantonalvorstand des Frauenbundes Nidwalden. Das Präsidentinnen-Frühstück und das Kursorganisatorinnen-Treffen mussten abgesagt werden. Die GV vom Frauenbund Nidwalden sowie die Delegiertenversammlung des SKF Schweiz fanden in schriftlicher Form statt. Germaine Siegwart und ich besuchten das Vorstandstreffen in Wolfenschiessen. Die Generalversammlung Freundeskreis St. Klara sowie die GV des Evang.-ref. Frauenvereins Nidwalden haben coronabedingt nicht stattgefunden. Das 100-Jahr Jubiläum der Frauengemeinschaft Ennetmoos fand mehrheitlich im Freien statt. Im Herbst nahmen wir am Vereinsmarkt der Gemeinde Stans teil und präsentierten unseren Verein mit einem tollen Stand. Die Teilnahme an der Vereinspräsidenten-Konferenz der Gemeinde Stans war sehr interessant.

### **Neujahrskafi, 7. Januar 2021**

Der Vereinstag im Januar konnte durchgeführt werden. Leider mussten wir in diesem Jahr auf das anschliessende Neujahrskafi im Pfarreiheim verzichten. Der Reinerlös des Weihnachtsguetzli-Verkaufs vom Dezember 2020 wurde an die Institution insieme Unterwalden übergeben. Präsidentin Iris Flüeler bedankte sich für den grosszügigen Betrag von Fr. 2'100.00 (es wurden 70 kg Guetzli verkauft). Der Verein für Menschen mit Behinderung in Unterwalden wird die Spende sinnvoll einsetzen.

### **Preisjassen, 2. Februar 2021**

*Das Preisjassen musste leider abgesagt werden.*

### **Jubilarinnen-Nachmittag, 26. April 2021**

Im Frühling laden wir traditionsgemäss alle Jubilarinnen mit 50 und 60 Jahre Vereinstreue zu Kaffee und Kuchen mit musikalischer Umrahmung ins Pfarreiheim ein. Aufgrund der Pandemie war das Treffen in diesem Jahr nicht möglich. Der Vorstand entschied sich, allen Jubilarinnen 2020 und 2021 einen Blumengruss zu überbringen. Der Frühlingsgruss der fmgstans erfreute die 35 Jubilarinnen und der persönliche Kontakt – mit Abstand – wurde sehr geschätzt.

### **Maiandachten, 3. und 28. Mai 2021**

Die Maiandacht in der Kapuzinerkirche vom 3. Mai, vorbereitet durch Patrizia Vonwil, Lydia Christen und Ursi von Rotz, hatte das Thema «Blühendes Leben – Maria». Es nahmen über 50 Personen daran teil. Rita Bosshard (Blockflöte) und Judith Gander (Orgel) setzten musikalische Akzente. Alle Teilnehmenden konnten ein blühendes Margritli nach Hause nehmen. Das gemütliche

Beisammensein im hinteren Chor konnte nicht stattfinden. Christian Schweizer (Verein Kapuzinerkirche Stans) gab ein süßes Marienkäferli mit auf den Heimweg, eine sehr schöne Geste!

*Die Maiandacht in der Klosterkirche St. Klara vom 28. Mai musste leider abgesagt werden.*

### **Vereinsausflug, 10. Juni 2021**

*Der Vereinsausflug musste verschoben werden.*

### **1. Schultag-Kafi Büren, 23. August 2021**

Nach einem Jahr Zwangspause lud das Team Büren am 1. Schultag wieder zu Kaffee und Gipfeli ein. Während die Sprösslinge nach den Sommerferien mit dem 1. Schultag starteten, konnten sich die Eltern und die kleineren Geschwister zum gemütlichen Austausch treffen.

### **Festgottesdienst-Titularfest, 29. August 2021**

Das Thema unseres Festgottesdienstes lautete «Kleider machen Leute...». Vorbereitet wurde der Gottesdienst durch das Ressort Kirchliches (Lydia Christen, Ursi von Rotz) und Patrizia Vonwil. Die vielen Besucherinnen und Besucher wurden musikalisch verwöhnt durch das Orgelspiel von Judith Gander-Brem und dem wunderschönen Gesang am Piano von Nadine Haefeli. Anschliessend offerierte die fmgstans ein Apéro vor der Pfarrkirche.

### **Willkommensapéro Neumitglieder, 29. September 2021**

Die Neumitglieder werden normalerweise vor der GV zu einem Neumitgliederapéro eingeladen. Da die GV 2020 und 2021 nicht physisch durchgeführt werden konnten, wollten wir den Neumitgliedern die Möglichkeit bieten, unseren Verein näher kennenzulernen. Mit Freude begrüßte der Vorstand 15 angemeldete Neumitglieder im Pfarreiheim. Das Buffet lockte mit süßen und salzigen Köstlichkeiten und Getränken. Nach der Vorstellung des Vereins und der Vorstandsfrauen genossen wir das Kennenlernen in gemütlicher Runde.

### **Erntegabenverteilung, 29. Oktober 2021**

Auch die Älperchilbi fand in diesem Jahr in anderer Form statt. Der Chilibiumzug musste abgesagt werden. Der Gottesdienst am Sonntag konnte jedoch gefeiert werden und die Verteilung der Älpergaben am Montag organisiert werden. Wir durften 3 Einzelpersonen, 8 Familien sowie verschiedene Institutionen überraschen. Eine wunderbare Aufgabe für uns Vorstandsfrauen!

### **Verschobener Vereinsausflug, 2. Dezember 2021**

Der Besuch des Weihnachtsmarktes in Bern wurde durch das OK in ein Jahresausflug mit Besuch im Bundeshaus erweitert. Die Durchführung stand bis zum letzten Tag auf wackligen Beinen. Der Mut des Vorstandes hat sich gelohnt! Nach einem feinen Brunch im Restaurant Marzilbrücke besuchten wir das Bundeshaus und wurden von den Nidwaldner Parlamentariern Hans Wicki und Peter Keller begrüßt. Danach besuchten die Frauen die vielfältigen Weihnachtsmärkte der Stadt Bern. Glücklicherweise mit müden Beinen trafen wir uns um 18.30 Uhr zur Rückfahrt ins Nidwaldnerland. Schön, konnte der Vereinsausflug in dieser Form nachgeholt werden!

### **Rorate Gottesdienst, 9. Dezember 2021**

Die Kirche erwartete uns in stimmungsvollem Kerzenlicht! Schülerinnen und Schüler der 5./6. Klasse des Schulzentrums Tellenmatt unter der Leitung von Georg Wettstein gestalteten den Rorate-Gottesdienst mit. Die Kinderstimmen sowie die Texte waren sehr berührend. Der Einladung zum Adventszmorgä (Zertifikatspflicht) folgten 32 Personen. Die anwesenden Frauen schätzten den geselligen Anlass sehr, auch wenn die Teilnehmerzahl wegen Corona geringer ausfiel.

### **Guetzliverkauf am Stanser Weihnachtsmarkt, 12. Dezember**

Der Stanser Weihnachtsmarkt wurde sehr kurzfristig abgesagt. Wir konnten 62 kg Guetzli am weihnächtlich dekorierten Stand vor der Pfarrkirche bis am Mittag verkaufen. Es freut uns, dass die treue Kundschaft uns auch in diesem Jahr unterstützte. Der Erlös von Fr. 2'100.00 ging an die «Demenz Betreuung Unterwalden – Vergiss mein nicht».

### **Lady's Time**

Der Start für den ungezwungenen Treffpunkt, jeweils am 1. Donnerstag im Monat, wurde am 6. Februar 2020 lanciert. Ab März 2020 und auch im 2021 haben wir coronabedingt auf die Durchführung verzichtet. Der Neustart unseres Angebots ist auf anfangs 2022 geplant.

### **Vereinsmesse Stans / Besinnung Büren**

Monatlich fanden Vereinsmessen (1. Donnerstag) in Stans statt. Zeit für spirituelle Gedanken, kurz zur Ruhe kommen und den Kontakt unter Frauen stärken. Wiederum wurde vier mal zu einer Andacht in Büren eingeladen. Das Team Büren und Marino Bosoppi feiert mit den Frauen jeweils jahreszeitgemäss eine besinnliche Andacht.

## **begegnen und bewegen**

Gemeinsam bei jeder Witterung eine aktive und unterhaltsame Stunde in der Natur verbringen, frische Luft und Energie tanken und neue Kontakte knüpfen, das ist begegnen & bewegen. Der Treffpunkt ist jeweils am Mittwoch um 9 Uhr bei der Muttergotteskapelle - der Rundgang wird von einer engagierten fmg-Frau begleitet. Das Angebot (ohne Anmeldung) wird rege genutzt und der Kaffeebesuch danach ist ein wichtiger Bestandteil. Begegnen & bewegen war das 1. Angebot, welches anfangs Juni wieder gestartet wurde. Beim letzten Treffen vom 29. Dezember setzte heftiger Wind und Regen ein. Spontan gewährte Agnes Bünter Obdach und das Jahr wurde bei Kaffee und Gipfeli an der Wärme abgeschlossen. An der Wärme und bei etwas mehr «begegnen» als «bewegen»!

## **Handwerkstube**

Das Ressort Handwerkstube wurde nach 2 Jahren von Ressortleiterin Monika Christen an Marie-Theres Lussi übergeben. Es freut uns sehr, dass Marie-Theres diese Aufgabe spontan und mit viel Engagement und Freude übernommen hat. Die Frauen sind sehr froh, dass das Angebot weitergeführt wird. Zwei Mal im Monat, zwischen November und März, wird gestrickt und gehäkelt. Unter dem Motto „gemeinsam statt einsam“ ist wie immer jede Frau willkommen. Bei Bedarf erhält man Unterstützung und Beratung von Frauen vor Ort. Viele der Arbeiten wurden für die Mission am Nil gespendet.

## **Jassen**

Unsere Jassangebote sind äusserst beliebt. Sowohl der fmg Abendjass in Büren als auch der Jassnachmittag im Pfarreiheim in Stans wird rege besucht. Unter Einhaltung des Schutzkonzeptes konnte in Büren leider nur an 3 Abenden (Sept., Okt., Nov.) gejasst werden. Es nahmen durchschnittlich 20 Frauen teil. Geschätzt wird der Kaffee und die selbstgebackenen Kuchen. In Stans konnte sich die spielfreudige Gruppe an 6 Nachmittagen treffen, wobei Kaffee und die selbstgemachten Sandwiches nicht fehlen dürfen. Neue Frauen sind immer willkommen!

## **Rollstuhlgruppe**

Die über 20 freiwilligen Frauen und Männer der Rollstuhlgruppe fahren vom April bis Oktober zweimal monatlich mit den Betagten des Wohnheims Nägeligasse und dem Wohnheim Mettenweg aus. Eine wertvolle Abwechslung im Alltag! Ab Mitte August durfte wieder unterwegs eingekehrt werden. Die Rollstuhlgruppe blickt trotz Corona und den damit verbundenen Einschränkungen auf eine schöne Zeit mit bereichernden Begegnungen zurück.

## **Altersheimbesuche**

Die vier Frauen der Altersheimbesuche wurden im 2021 gebremst und die Besuche waren nur eingeschränkt möglich. Wann immer es die Situation zulies, wurden Besuche gemacht und die Bewohnerinnen wurden mit kleinen Überraschungen beschenkt. Wir sind sicher, dass die Besuche im neuen Jahr wieder regelmässiger stattfinden können. Sind es doch die kleinen Begegnungen die den Alltag der Bewohnerinnen bereichern.

## **Zeit schenken**

Unser «Zeit schenken» wirkt generationen-übergreifend. Das Angebot spricht Frauen jeden Alters an. Das „Zeit schenken-Team“ bietet Hand beim Einkaufen, bei Botengängen, liest auch mal vor oder philosophiert über Gott und die Welt. Ein gemeinsamer Spaziergang oder ein Spiel zu Hause bringt Abwechslung in den Alltag. Besuche und Lottonachmittage im Altersheim waren bedingt möglich. Die Betreuung der kleineren Geschwister während der Mukistunde wurde rege genutzt. Das Treffen der Gruppe mit dem wichtigen gegenseitigen Austausch konnte im August wieder stattfinden.

## **Geburtstagsbesuche**

Fmg-Frauen überbringen Grüsse und kleine Geschenke des Vorstandes an Mitglieder ab 80 Jahren. Im vergangenen Vereinsjahr wurden über 54 Frauen besucht. Vielen Dank an die Besucherinnen, die ihr Engagement mit viel Herzblut wahrnehmen.

## **Bescherungen**

Jeweils Mitte Dezember überbringt Helen Zurfluh und ihre Helferinnen ein Geschenk mit Weihnachtsbotschaft an alle fmg-Mitglieder in den Nidwaldner Alters- und Pflegeheimen. Ebenso werden die Bewohner und Bewohnerinnen im Wohnhaus Mettenweg beschenkt. Auf diese Überraschung freuen sich alle sehr, kommt so doch das Christkind persönlich vorbei. Aufgrund der aktuellen Lage durften die Geschenke nicht wie immer vorbeigebracht werden. Sie mussten zur internen Verteilung abgegeben werden. Der persönliche Kontakt fehlte. Wir sind aber überzeugt, dass die Freude bei den Bewohnern gerade in diesem Jahr umso grösser war.

## **Adventsfenster Büren**

Ab dem 1. Dezember bereichern die mit viel Liebe geschmückten Adventsfenster die Häuser in Büren. Auch im 2021 wurde das Adventsfenster durch Susanna Beck organisiert. Die Ideen waren im Coronajahr umso vielfältiger! Die schönen Kunstwerke konnten bei einem Adventsspaziergang bewundert werden. Vielen Dank an all diejenigen die mitgeholfen haben, die Vorweihnachtszeit zu bereichern.

### **Babysitter-Vermittlung**

Im vergangenen Vereinsjahr haben viele motivierte Jugendliche den Babysitter-Kurs besucht. Sie werden durch unsere TaM-Frau Germaine Siegwart vermittelt. Die Jugendlichen freuen sich, wenn sie ihr erlerntes Wissen umsetzen können und Kinder der Umgebung hüten dürfen.

### **Noscheli**

62 Geburten in Stans, 22 in Oberdorf und 15 in Büren wurden uns gemeldet. Als Begrüssungsgeschenk überbrachten Karin Widmer (in Stans und Oberdorf) sowie das Team Büren (in Büren) unsere Vereinsunterlagen mit einem bunten Noscheli.

### **Kinder Café / Mutter- Kind – Treff**

Einmal monatlich können Mamis und Papis mit ihren Kindern im Kirchensaal Büren oder im Pfarreiheim Stans bei Kaffee und Kuchen zusammensitzen. Mit den Lockerungen öffnete das Kinder Café in Stans ab Juni wieder seine Türen. In Büren wurde das Angebot nicht gestartet, wir freuen uns auf einen Neustart im 2022. Es sind geschützte Treffpunkte für den gegenseitigen Austausch unter Eltern, während die Kleinen sich in der Spielecke vergnügen. Komm doch auch vorbei, es sind alle herzlich willkommen!

### **Kinderkleiderbörse**

Aufgrund der andauernden Pandemie wurde die Frühlingbörse abgesagt. Gross war die Freude, dass wir unter der Leitung von Tamara Joller mit ca. 18 freiwilligen Helferinnen die Herbstbörse in Angriff nehmen durften. Rund 3'000 Artikel wurden im Herbst 2021 kontrolliert, aufgelistet, etikettiert und zum Verkauf bereit gelegt. Eine Riesenarbeit und nur möglich dank dem Einsatz aller Beteiligten! Rund 40 % der Artikel fanden einen neuen Besitzer. Der Reinerlös 2021 von Fr. 500.00 wurde der insieme Unterwalden gespendet.

Wir werden als aktiver, lebendiger Verein wahrgenommen und geschätzt. Ein Verein, der das Miteinander vorlebt und für alle Frauen offensteht. Das vielseitige Angebot bietet für alle Altersklassen Interessantes und Geselliges an. Gerade während der Coronazeit war dies besonders wichtig. Besten Dank an alle, die sich in irgendeiner Form für die fmgstans und die Menschen in Niederrickenbach, Büren, Oberdorf und Stans einsetzten. Die fmgstans wird den Weg mit meiner Nachfolgerin Germaine Siegwart als Präsidentin weitergehen. Für das entgegengebrachte Vertrauen, die wertvollen Begegnungen, die tolle Zusammenarbeit im Vorstand und mit den verschiedenen Ressorts möchte ich mich herzlich bedanken. Die Vorstandsarbeit während der letzten 10 Jahre war für mich eine grosse Bereicherung.

Mit herzlichen Grüssen

Irene Gerig, Präsidentin



## **Jahresbericht TaM – Treff aktiver Mütter**

### **Osternestli-Suche**

Dieses Jahr verlief die Osternestli-Suche etwas anders. Wir organisierten einen Zeichnungswettbewerb wobei es ein Osternestli zu gewinnen gab. Uns wurden 128 wunderschöne Zeichnungen zugesandt. Dank vielen Sponsoren konnten wir 70 tolle Nestli zusammenstellen. Die Freude der Kinder war gross, als der TaM Osterhase die Osternestli nachhause brachte.

### **Kinderhort mit SKR Babysitter**

Musste abgesagt werden.

### **Hund und Kind – wie verhalt ich mich richtig**

Musste abgesagt werden.

### **Besuch bei der Feuerwehr**

Mit viel Herzblut hat die Feuerwehr Stans ein fantastisches Programm für die Kinder auf die Beine gestellt: Probesitzen im Feuerwehrauto, mit der Drehleiter in luftige Höhe steigen, spritzen mit dem Feuerweherschlauch, sich durch einen Raum voller Rauch tasten, Feuerwehrausrüstung ausprobieren und eine Löschdemonstration bestaunen. Die Kinder waren begeistert. Mit einem Erinnerungsfoto und einem Geschenk verabschiedeten sich die Kinder von den Helfern der Feuerwehr. Vielen Dank der Feuerwehr Stans.

### **Kinderhort mit SRK Babysitter**

Musste abgesagt werden.

### **Alpaka Trekking**

Nach einem durchzogenen Sommer, einen wunderschönen Herbsttag. Die Kinder durften viel über das Alpaka erfahren. Zum Beispiel wie aus dem Fell der Alpaka Wolle und Seife hergestellt wird. Die Alpaka Stuten duften sie streicheln, Ihre Wolle riechen und mit den Hengsten einen Spaziergang im Wald unternehmen. Es war ein toller Anlass.

### **Vortrag: Mein Leben mit Kindern - habe ich mir ganz anders vorgestellt**

Bereits im Vorfeld stiess das Thema auf grosses Interesse. Leider konnte der Vortrag im Pfarreiheim nicht physisch durchgeführt werden. Die Mütter und Väter Beratung war jedoch innovativ und organisierte den Anlass so, dass wir ihn online durchführen konnten. So konnten einige Frauen teilnehmen.

### **Latärnlibasteln**

Musste abgesagt werden.

### **Kurs: Babymassage**

Musste abgesagt werden.

### **Latärnliumzug**

Dieses Jahr war es für uns besonders schwierig abzuschätzen, wie viele Leute den Latärnliumzug besuchen würden. Die Frauen der Kleinkinderfeier organisierten den kirchlichen Teil draussen hinter der Kirche. Dies war eine super Idee und wir erhielten viele positive Rückmeldungen. Die Bons für die Wienerli wurden rasant verkauft und es wurde schnell klar, dass unsere Bedenken unbegründet waren. Über die vielen Besucher haben wir uns sehr gefreut.

### **Babysittervermittlung**

Nach einer eher ruhigen Zeit hat die Anfrage für Babysitter wieder zugenommen. Dies freut uns für die engagierten und motivierten Babysitter in Stans, Oberdorf, Büren und Ennetmoos.

Germaine Siegwart, TaM

# Jahresbericht Aktivitäten

## **Babysitterkurs**

Beide Kurse waren rasch mit 15 bzw. 16 Mädchen und Jungs ausgebucht. Unter fachkundiger Leitung von Sibylle von Holzen konnten beide Kurse trotz der Pandemie durchgeführt werden.

Der Kurs mit Start im Januar 2021 musste auf Juni verschoben werden, da im Januar keine physischen Kurse stattfinden durften. Neue Daten wurden gesucht, Pfarreiheim reserviert und die Kursteilnehmer informiert. Also wurde aus dem Januarkurs ein Junikurs. Der Kurs vom März konnte wie ausgeschrieben im grossen Saal im Pfarreiheim (mehr Platz wegen Abstand) durchgeführt werden. Gut vorbereitet und ausgerüstet mit einem informativen Ordner sowie dem Kursausweis stehen nun 31 neue Babysitter zur Verfügung.

## **Kochkurs Asia 1 und 2, 23. und 30. April**

Am 23., bzw. 30. April 2021 konnten zwei voll belegte Kochkurse zum Thema «Asiatische Küche» durchgeführt werden. Die Unsicherheit zur Durchführung war gross, weil Corona allgegenwärtig war, aber dank angepassten Sicherheitsmassnahmen konnten die beiden Kurse fast ganz normal stattfinden. Unter kundiger Leitung von Ursula Christen Jödicke lernten wir verschiedene asiatische Speisen und deren Zubereitung kennen – die Freude aller war gross!

## **Selbstverteidigung - Workshop für Kinder mit Begleitperson, 19. Mai**

Konnte wegen Corona nicht durchgeführt werden.

## **Vortrag Wechseljahre, 26. Mai**

Der Infoabend am 26. Mai 2021 im Pfarreiheim war sehr gut besucht, fast wurde die maximale Teilnehmerzahl von 30 erreicht (Corona-Richtlinien). Gleichzeitig fanden andere wichtige Veranstaltungen (z.B. Gemeindeversammlung) statt. Jolanda Stöckli führte sehr informativ und spannend durch ihre Power-Point-Präsentation zum Thema "Wechseljahre" und band auch die Besucherinnen in die Thematik ein. Im Anschluss ging sie auf alle Fragen und Anliegen der Teilnehmerinnen ein.

## **Sunrise Kanutour, 14. Juni**

Am 14.06.21 trafen wir uns um 04.55 Uhr beim Wassersportzentrum Nidwalden in Buochs. Dort bekamen wir alle Schwimmwesten und nach einer kurzen Instruktion sassen wir schon in den Kanus und paddelten Richtung Beckenried. Das frühe Aufstehen hat sich definitiv gelohnt – wir wurden mit einem wundervollen Sonnenaufgang belohnt. Im Restaurant Allmendhuisli liessen wir den Morgen mit Kaffee und Gipfeli gemütlich ausklingen.

## **Herbstwanderung, 7. September**

Auch im 2021 wurde wieder die alljährliche Herbstwanderung durchgeführt. Wieder konnten wir die hervorragende Wanderleitung von Koni Lüönd in Anspruch nehmen. 48 Frauen und unsere Wanderleitung haben sich mit dem Car in die Axalp begeben. Konnten wir doch alle einen wunderbaren Tag bei herrlichem Sonnenschein geniessen. Am Abend sind wir alle wieder glücklich und zufrieden nach Stans zurückgekehrt.

## **„Agenten auf dem Weg“**

Der Tagesworkshop für Jungen von 10-12 Jahren rund um Pubertät, Fruchtbarkeit und den Veränderungen des Körpers wurde aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl auf Februar 2022 verschoben.

## **Pilzworkshop -wir gehen in die Pilze-, September**

Unter fachkundiger Leitung von Herr Hugo Limacher wurden die 14 Teilnehmerinnen an 2 Theorieabenden in die Pilzkunde eingeführt und lernten die wichtigsten Merkmale von Speise und Giftpilze kennen. Anschliessend konnte das Erlernte an zwei Waldgängen im Kernwald angewandt werden. Viele Pilze wurden gefunden, sortiert und die essbaren Pilze mitgenommen. Vielleicht gab es an diesem Abend bei einigen Kursteilnehmerinnen ein feines Nachtessen mit frischen Pilzen.

## **Besichtigung der Weberei und Rundgang durch das Kloster Maria-Rickenbach, 22. September**

Keine einzige Anmeldung für die Besichtigung vom Kloster Maria-Rickenbach ist eingegangen. Ausflug und Besichtigung wurden daher abgesagt.

## **„Die Zyklus-Show“**

Während des Tagesworkshop lernen Mädchen im Alter von 10-12 Jahren mit einer wertschätzenden Sprache die Pubertät, den weiblichen Zyklus und die Menstruation zu verstehen. Unter der fachkundigen und herzlichen Leitung von Katrin Niess, konnten wir zwei vollbesetzte Kurse mit Total 32 Teilnehmerinnen durchführen. Auch der im Vorfeld für die Eltern durchgeführte Vortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“ wurde sehr geschätzt und war ganz aufschlussreich.

### **Kochkurs «Vielfältiger Kürbis», 29. Oktober**

Am 29. Oktober 2021 lud unsere kundige Kursleiterin Ursula Christen Jödicke erneut zu einem Kochkurs – diesmal stand der Kürbis auf der Speiseliste. Wir lernten die vielfältigen Verarbeitungsmöglichkeiten dieses feinen «Fruchtgemüses» kennen und stellten daraus verschiedene Vorspeisen, Hauptspeisen, Desserts und sogar Kuchen und Konfitüre her! Obwohl der Kurs nicht ganz ausgebucht war, machte der Abend mit dem Zubereiten der feinen Speisen grossen Spass!

### **Handlettering, 30. Oktober**

Ende Oktober wurden im Pfarreiheim Stans wieder Handletteringkurse angeboten. Alle haben mit viel Elan an ihren Schriften geübt und kleine Kunstwerke kreiert. Als Krönung wurde das Projekt auf eine Schiefertafel übertragen. Am Ende des Kurses konnten alle Teilnehmerinnen ihre Tafel mit nach Hause nehmen.

### **Filmabend in Büren, 3. November**

Am 03.11.2021 durften wir 20 Frauen an unserem Filmabend in Büren begrüssen. Gemeinsam genossen wir einen kleinen Apéro und schauten anschliessend den Film "Verstehen Sie die Béliers?". Mit Kuchen und anregenden Diskussionen liessen wir den Abend ausklingen.

### **Armband aus Leder, Zinndraht und Silberperlen, 13. November**

Im November wurde im Handwerksatelier Centissimo ein Armbandkurs durchgeführt. Sechs Frauen haben ein Armband aus Leder, Zinndraht und Silberperlen hergestellt. Dieser Kurs war ein grosser Erfolg und alle Teilnehmerinnen haben am Kursende ein fertiges Armband nach Hause genommen.

Sandra Waser, Doris Leutwyler, Nadine Strickler, Erika Dettling und Stefanie Wittwer, Ressort Aktivitäten