

Liebe fmg-Frauen

## **Jahresbericht der Präsidentin 2019**

Gerne blicke ich auf ein spannendes und ereignisreiches Vereinsjahr als Präsidentin zurück. Die Vorstandsarbeit bereichert meinen Alltag und ich konnte persönlich viel Lernen, wertvolle Kontakte knüpfen und das Vereinsleben mitgestalten. Herzlichen Dank für das grosse Vertrauen und die Wertschätzung, die ich und alle Vorstandsfrauen immer wieder erfahren dürfen. Wiederum durften wir im Zusammenhang mit der Leistungsvereinbarung mit der Gemeinde Stans viele Angebote, die unser körperliches und seelisches Gleichgewicht stärken, anbieten. Leider mussten wir die 143. Generalversammlung vom 13. März 2020 aufgrund des Corona-Virus absagen.

### **Vereinsleitung**

Der Vorstand konnte unverändert ins neue Vereinsjahr starten. Wir trafen uns zu 10 Sitzungen, organisierten Vereinsanlässe und besprachen die laufenden Geschäfte. Als Dank für die geleisteten Stunden Freiwilligenarbeit trafen wir uns am Mittwoch 30. Oktober im Rest. Schützenhaus in Oberdorf zum Kegeln und anschliessendem Vorstandessen.

Schon ist ein Jahr vergangen, seit wir von unserem Pfarrer David Blunschli Abschied nehmen mussten. Unser neuer Präses Patrizia Vonwil hat sich bestens eingearbeitet, ist an den Sitzungen präsent und unterstützt uns tatkräftig und mit grossem Einsatz in der Vorstandsarbeit. Auch dürfen wir bei gewissen Anlässen und wenn zeitlich möglich auf die Unterstützung von Marino Bosoppi zählen, was vom Vorstand und den Vereinsmitgliedern sehr geschätzt wird.

### **Kontakte**

Einen regelmässigen Kontakt halten wir zum Kantonalvorstand. So besuchten wir die Frauenbund-GV in Obbürgen, das Kursorganisatorinnentreffen in Stansstad, das Vorstandstreffen in Beckenried, das Nidwaldner Frauenzorg im Seerausch Beckenried sowie das Präsidentinnen-Frühstück in der Oeltrotte in Ennetbürgen. Diese Sitzungen und Treffen ermöglichen einen regen Austausch zwischen den Frauengemeinschaften der Nidwaldner Gemeinden. Mit unserer Aktuarin Andrea Clavadetscher besuchte ich am 23.05. die Delegiertenversammlung des SKF Schweiz in Basel. Auch besuchten wir die GV des Evang.-ref. Frauenvereins Nidwalden. Ich nahm an der GV Freundeskreis St. Klara sowie an der GV Verein für Nidwaldner Frauen teil.

### **Neujahrskafi, 10. Januar**

Am Morgen des 10.1. fand das traditionelle Neujahrskafi im Pfarreiheim statt. Rund 40 Frauen nahmen an diesem Anlass teil. Bei Kaffee und selbstgebackenen Mandelgipfeli von Doris Leutwyler wurde gemütlich zusammengesessen. An diesem Morgen findet auch jeweils die Checkübergabe vom Reinerlös des Wäihnachtsguetzli-Verkaufes statt. Alice Zimmermann und Daniela Christen vom Sozialfon Nidwalden SOFON waren anwesend. Sie bedankte sich für den Erlös von stolzen Fr. 2'550.00 (es wurden 92 kg Guetzli verkauft), welcher als Check symbolisch durch Irene Gerig übergeben wurde. Alice Zimmermann betonte, dass das Geld sinnvoll für Frauen und Familien in schwierigen Notsituationen eingesetzt wird.

### **Preisjassen, 5. Februar**

Die Organisatorinnen Helene Kägi und Ruth Zumbühl freuten sich sehr, dass sie am 5. Februar um 19.30 Uhr 40 jassbegeisterte Frauen zum traditionellen Preisjassen der fmgstans im Pfarreiheim begrüssen durften. Es wurde eifrig gejasst, getrunken, diskutiert und gegessen, während Ruth und Helene im Rechnungsbüro arbeiteten! Am Schluss des Abends konnte die Siegerin (Maria Joller, 2248 Punkte) den Gutschein für 2 Stanserhorn Good Morning Tickets sowie ein Konsumationsgutschein von Fr. 20.00 entgegennehmen. Herzlichen Dank dem Sponsor Jürg Balsiger von der Stanserhornbahn! Der 2. Preis (2x Frühstück am Wasser im Rest. Nidwaldnerhof) konnte an Berta Christen (2216 Punkte) übergeben werden. Der 3. Rang ging an Bernadette Odermatt (2207 Punkte). Sie durfte einen Gutschein vom Rest. Giessenhof Dallenwil im Wert von Fr. 30.00 entgegennehmen. Nach 22.30 Uhr machten sich die Frauen glücklich und jede mit einem schönen Preis in der Tasche auf den Heimweg. Helene und Ruth organisieren diesen Abend sehr gerne und freuen sich schon auf das Preisjassen im 2020.

### **Ressort-Zmorgä, 30. Januar**

Als Dankeschön haben wir die Ressortverantwortlichen zum Ressortzmorgä eingeladen. Zum 1. Mal fand dieser Anlass im Weidli Stans statt, organisiert durch Lydia und Ursi, Ressort Kirchliches und Besucherungen. Mit einer Tüte voller Pasta-Herzli von Kernser Teigwaren wurde den Ressortfrauen für ihre grosse Arbeit für unseren Verein gedankt. Dank ihrem Einsatz kann das grosse Angebot der fmgstans aufrechterhalten werden! Marino Bosoppi überbrachte noch Grussworte von Pfarrer David Blunschli und informierte uns über seinen Gesundheitszustand. Wir gaben herzliche Grüsse von unserer Seite zurück, in Gedanken mit David Blunschli verbunden.

### **Jubilarinnen-Nachmittag, 13. Mai**

25 Frauen feierten im 2019 50 und 60 Jahre Mitgliedschaft bei der fmgstans. Zum Jubilarinnen-Nachmittag durften wir 14 Frauen zu Kaffee und Kuchen begrüßen. Musikalisch wurden die Frauen durch das Schwyzerörgli-Trio Echo vom Engelbergertal verwöhnt. Neben Vorstandsfrauen waren auch unser Präses Patrizia Vonwil und Marino Bosoppi anwesend. Die gemeinsamen Stunden wurden genutzt zum Plaudern und Zuhören, in alten Erinnerungen schwelgen und langjährige Freundschaften pflegen. Als Dankeschön für die Vereinstreue durften die Jubilarinnen ein schönes Blüemli mit auf den Heimweg nehmen.

### **Maiandachten, 6. und 13. Mai**

Die Maiandacht vom 6. Mai in der Klosterkirche St. Klara fand unter dem Thema «Nazareth – Hoffnung aller Menschen» statt. Die schönen Texte von Sr. Sabine Lustenberger luden zum Nachdenken und Innehalten ein. An die 100 Personen genossen den musikalischen Leckerbissen der Frauenschola Stans (Sätze aus der Messe in A-Dur von Josef Gabriel Rheinberger) unter der Leitung von Stefan Britt. Die Musiker Martin Schleifer und Martina Bucher (Violinen), Hildegard Zeyer (Viola), Stefano Zoller (Violoncello), Manuel Keller (Kontrabass), Eva Wartenweiler (Querflöte) sowie Judith Gander-Brem (Orgel) trugen zu einem gelungenen Anlass bei.

Die 2. Maiandacht fand am 13. Mai in der Kapuzinerkirche statt und wurde von fast 50 Personen besucht. Die schönen Texte zum Thema «Maria als Jüngerin» wurden von Patrizia Vonwil vorgetragen. Als stimmiger Abschluss konnten alle Anwesenden eine Kerze in der grossen Sandschale anzünden. Im Anschluss wurden alle Besucherinnen und Besucher von Christian Schweizer (Verein Kapuzinerkirche Stans) zu einem kleinen Apéro eingeladen.

### **Vereinsausflug nach Solothurn, 13. Juni**

Bei herrlichem Wetter und angenehmen Temperaturen verreisten 95 Frauen mit 2 Cars in die Barockstadt Solothurn. Nach kurzer Fahrt erreichten wir Egerkingen, wo wir uns mit Kaffee und frischen Gipfeli stärkten. Alle, die einen Besuch in der Verenaschlucht machen wollten, wurden mit den Cars beim Start ausgeladen. Wir genossen den Spaziergang bis zur Kapelle und der immer noch bewohnten Einsiedlerklause bevor uns der Weg durch den Wald entlang des plätschernden Baches führte. In der verkehrsfreien Altstadt von Solothurn gab es danach Einiges zu besichtigen. Die engen Gassen, interessanten Lädeli und gemütlichen Cafés und Restaurants luden zum Verweilen ein. Einige Frauen wollten noch mehr über Solothurn erfahren und nahmen an der ausgebuchten Stadtführung teil. Auf der Weiterfahrt machten wir noch einen Halt in Altreu, welches als europäisches Storchendorf bezeichnet wird. Zum krönenden Abschluss liessen wir den Tag bei einem feinen Nachtessen im wunderschön gelegenen Restaurant Sonne am Sempachersee gemütlich ausklingen. Es war ein unvergesslicher Tag!

### **Fronleichnamprozession, 20. Juni**

Erstmals wurden wir als Verein an die Fronleichnamprozession nach Oberdorf eingeladen. 3 Vorstandsfrauen nahmen an der Prozession teil. Das Wetter spielte mit und die vorbereiteten Sitzmöglichkeiten waren bis auf den letzten Platz besetzt.

### **1. Schultag-Kafi Büren, 19. August**

Rege wurde die Einladung des Team Büren zum 1. Schultag-Kafi wahrgenommen. Während ihre Sprösslinge zum 1. Schultag nach den langen Ferien starteten, konnten sich die Eltern und kleinen Geschwister im Kirchensaal bei Kaffee und Gipfeli verweilen.

### **Festgottesdienst-Titularfest, 25. August**

«Schöpfung» lautete das Thema des Festgottesdienstes unseres Titularfestes, vorbereitet durch das Ressort Kirchliches und Patrizia Vonwil. Musikalisch wurde der Festgottesdienst verschönert durch den wunderschönen Gesang von Melanie Kumpf und der Orgelbegleitung und dem Flötenspiel von Susanne Odermatt. Das Wetter meinte es auch in diesem Jahr gut mit uns. Im Anschluss an den Gottesdienst konnten weitere Vorstandsfrauen einen kleinen Apéro im Freien offerieren.

### **Podiumsgespräch Aktuel: Auslaufmodell Freiwilligenarbeit 4.9.2019**

Zu diesem interessanten Thema wurden eingeladen: Balz Wolfisberg (Bistro Interculturel), Armand Claude (Drehscheibe NW), Jeannette Mauron (SRK Unterwalden), Irene Gerig (fmgstans). Erika Dettling moderierte gekonnt durch den Abend und es wurde rege über die Wichtigkeit und auch die Bereitschaft für Freiwilligenarbeit aller Art diskutiert. Schön, dass wir an diesem Anlass mit dabei waren!

### **Vereinsmarkt der Gemeinde Stans, 21. September**

Auch wir nahmen die Einladung der Gemeinde Stans an und trafen uns von 08.00 – 12.00 auf dem Dorfplatz ein. Mit unseren Vereins-Panels, pinken Kugelschreibern, diversen Flyern, Kaffee und selbstgebackenen Zöpfli richteten wir unseren Tisch ein. Leider wurde der Vereinsmarkt eher spärlich besucht. Sehr positiv war aber der Kontakt zu den anderen Vereinen, interessante Gespräche und neue Kontakte. Besten Dank an die Gemeinde Stans, welche uns diese Plattform zur Verfügung stellte.

### **Erntegabenverteilung, 21. Oktober**

Am Montag nach der Äplerchilbi bringen die Äpler die gesegneten Ernte-Gaben nach der Messe ins Pfarreiheim. Dort werden die Gaben von uns abgepackt und an Familien und Einzelpersonen in schwierigen Situationen sowie an soziale Institutionen verteilt.

Dieses Jahr durften wir wieder viele Einzelpersonen, Familien und Institutionen beschenken. Die Freude über die Gaben ist stets gross. Wir freuen uns, dass wir die Erntegaben der Bauern rund um Stans verteilen dürfen.

### **Helferfest, 15. November**

Für einmal standen die Helferinnen und Helfer der fmgstans im Mittelpunkt! Der Vorstand lud über 150 Personen ein und rund 110 Helferinnen und einige Helfer folgten der Einladung in den Kirchensaal Büren. Nach einem Apéro im Clubraum genossen wir ein gemütliches Raclette von der Klosterkäserei Engelberg. Passend zum Essen spielte die Schwyzerörgeli-Formation Echo vom Engelbergertal auf. Das Helferfest, welches alle 3 Jahre organisiert wird, ist ein Dank an die zahlreichen freiwilligen Helferinnen und Helfer, ohne deren Einsatz das grosse Angebot der fmgstans nicht aufrecht erhalten werden könnte. Der Vorstand bedankte sich offiziell bei allen Ressorts und den anwesenden Personen für ihr grosses Engagement für unseren Verein und die Allgemeinheit. Zum krönenden Abschluss tischten die Vorstandsfrauen ein geniales Dessertbuffet auf, welches nichts zu wünschen übrig liess. Gemütlich wurde noch geplaudert, bis die letzten Gäste sich nach Mitternacht auf den Heimweg machten, schön isches gsi!

### **Rorate Gottesdienst, 5. Dezember**

Der Gottesdienst im stimmungsvollem Kerzenlicht wurde musikalisch bereichert durch den Gesang der Schüler der 5. / 6. Klasse des Schulzentrums Tellenmatt unter der Leitung von Georg Wettstein, begleitet an der Orgel durch Judith Gander-Brem. Vor der Kirche wurden für alle Barbarazweige verteilt. Anschliessend fand das traditionelle Adventszmorgä im Restaurant „Briggli“ statt.

### **Guetzliverkauf am Stanser Wiähnachtsmärcht, 14. Dezember**

Alle Jahre wieder, backen unsere Mitglieder Guetzli für einen guten Zweck. Am Wiähnachtsmärcht vom 14. 12. verkaufte der Vorstand die gebackenen Köstlichkeiten und der Erlös von Fr. 2000.- wurde der KinderSpitex Zentralschweiz zugesprochen. Die KinderSpitex ermöglicht schwer kranken Kindern eine ganzheitliche Pflege in ihrem gewohnten Lebensraum.

### **Vereinsmessen**

Monatlich fanden die Vereinsmessen in Stans am Donnerstag um 9.30 Uhr statt. Zeit für spirituelle Gedanken, kurz zur Ruhe kommen und den Kontakt zu Frauen stärken. Wiederum haben wir auch 4 Mal zu einer Andacht in Büren eingeladen. Das Team Büren und Marino Bosoppi feiert mit den Frauen jeweils jahreszeitgemäss eine besinnliche Andacht. Wir laden Sie alle herzlich dazu ein teilzunehmen.

### **begegnen und bewegen**

Gemeinsam bei jeder Witterung eine aktive und unterhaltsame Stunde in der Natur verbringen, frische Luft und Energie tanken und neue Kontakte knüpfen. Der Treffpunkt um 9 Uhr ist bei der Muttergotteskapelle - der Rundgang wird von einer engagierten fmg-Frau begleitet. Das Angebot ohne nötige Anmeldung wird rege genutzt und die Gruppe organisiert neben dem Laufen schon weitere Treffpunkte wie gemeinsames Fondue- oder Mittagessen.

### **Handwerkstube**

Zwei Mal im Monat, zwischen November und März, wurden unter der Leitung von Marie-Rose Häcki und ihrem Team gestrickt, gehäkelt oder sonstige Handarbeiten gefertigt. Unter dem Motto „gemeinsam statt einsam“ war wie immer jede Frau willkommen. Bei Bedarf erhielt man Unterstützung und Beratung von den kompetenten Frauen vor Ort. Viele der Arbeiten wurden wie immer für die Mission am Nil gespendet.

### **Jassen**

Unsere beiden Jassangebote sind äusserst beliebt. Sowohl der fmg Abend Jass in Büren als auch der Jassnachmittag im Pfarreiheim in Stans ist rege besucht. Sind Sie dabei, wenn das nächste Mal die Karten ausgespielt werden? Neue Frauen sind in beiden Gruppen herzlich willkommen!

### **Rollstuhlgruppe**

Rund 30 freiwillige Frauen und Männer fahren von April bis Oktober zweimal monatlich mit den Betagten aus. Kein anderes Ressort wird so tatkräftig von Männern unterstützt, und sie werden gebraucht, das Stossen kann körperlich recht anstrengend sein. Unterwegs wird eingekehrt, ein Kaffee getrunken und auch der gemütliche Schwatz in der Runde darf nicht fehlen.

### **Altersheimbesuche**

Unsere betagten Mitglieder im Wohnheim Nägeligasse bekommen regelmässig Besuch von Marie-Rose Häcki, Lina Müller, Maria Rohner und Marie Blättler. Die vielen Dankesworte von den Angehörigen der Besuchten Mitglieder lassen uns wissen, dass die Besuche sehr geschätzt werden. Am Meisten aber freuen sich die Bewohnerinnen über die wertvolle Abwechslung in ihrem Alltag.

### **Zeit schenken**

Unser Zeitgeschenk wirkt Generationen überschreitend. Es spricht Frauen jeden Alters an. Das „Zeit schenken-Team“ bietet Hand an beim Einkaufen, um Botengänge zu machen, liest auch mal vor oder philosophiert über Gott und die Welt. Ein gemeinsamer Spaziergang, ein Theaterbesuch oder ein Spiel zu Hause bringt Abwechslung in den Alltag der Frauen. Im Wohnheim Nägeligasse

unterstützt unser Team 2-3x im Jahr auch beim Lotto- Spielnachmittag. Zögern Sie nicht, wenn Sie die Hilfe in Anspruch nehmen wollen und kontaktieren Sie uns!

### **Geburtstagsbesuche**

Fmg-Frauen überbringen Grüsse und ein kleines Geschenk aus dem Vorstand an Mitglieder ab 80 Jahren. Im vergangenen Vereinsjahr wurden 39 Frauen besucht. Vielen Dank an die Besucherinnen, die ihr Engagement mit viel Herzblut wahrnehmen.

### **Bescherungen**

Jeweils Mitte Dezember überbringen Helen Zurfluh und ihre Helferinnen ein kleines Geschenk mit einer Weihnachtsbotschaft all unseren fmg-Mitgliedern in den Nidwaldner Alters- und Pflegeheimen. Ebenso werden die Bewohner und Bewohnerinnen im Wohnhaus Mettenweg beschenkt. Auf diesen Besuch freuen sich natürlich alle sehr, kommt doch das Christkind praktisch persönlich vorbei. Diese Bescherungen liegen unserem Verein sehr am Herzen, denn all diese Frauen können meist nicht mehr aktiv am Vereinsleben teilnehmen und erfahren somit die Botschaft, dass sie von uns dennoch nicht vergessen sind.

### **Adventsfenster Büren**

Ab dem 1. Dezember bereichern die mit viel Liebe geschmückten Adventsfenster die Häuser von Büren. Im 2019 durfte das Adventsfenster das 20 Jahr-Jubiläum feiern, seit 2013 organisiert durch die fmgstans mit Susanna Beck. Begebt euch auf einen Adventsspaziergang und bewundert die Kunstwerke – es lohnt sich. Ausserdem bieten die meisten Familien einen kleinen Umtrunk an, die Geselligkeit kommt dadurch auch nicht zu kurz. Vielen Dank an all diejenigen die mitgeholfen haben, die Vorweihnachtszeit zu bereichern.

### **Babysitter-Vermittlung**

Im vergangenen Vereinsjahr haben wieder eine grosse Anzahl motivierte Jugendliche den Babysitter-Kurs besucht und wurden durch uns vermittelt. Sie freuen sich, wenn sie ihr erlerntes Wissen umsetzen können und Kinder der Umgebung hüten dürfen.

### **Noscheli**

57 Geburten in Stans und 36 in Oberdorf/Büren wurden uns gemeldet. Als kleines Begrüssungsgeschenk überbrachten Karin Widmer und Cindy Bigler unsere Vereinsunterlagen und ein buntes Noscheli.

### **Kinder Café / Mutter-Kind-Treff**

Einmal monatlich, können Mamis und Papis mit ihren Kindern im Kirchensaal in Büren oder im Pfarreiheim in Stans sich bei Kaffee, Kuchen austauschen. Es ist ein Treffpunkt um Kontakte zu knüpfen, gemütlich zusammen zu sitzen und die Kleinen können sich in der Spielecke vergnügen. Die Daten der Treffs in Büren sind auf die Mütter- und Väterberatung abgestimmt. In Stans ist jeweils eine Beraterin vor Ort um Fragen zu beantworten. Komm doch auch einmal vorbei, es sind alle herzlich willkommen!

### **Kinderkleiderbörse**

Unter der Leitung von Tamara Joller trugen ca. 21 freiwillige Helferinnen zum guten Gelingen der Kinderkleiderbörse bei. Rund 5'400 Artikel wurden 2019 kontrolliert, aufgelistet, etikettiert und zum Verkauf bereit gelegt. Eine Riesenarbeit und nur möglich dank dem Einsatz des tollen Helferteams! Rund 50 % der Artikel fanden einen neuen Besitzer. Der Reinerlös 2019 von Fr. 1'000.00 wurde der Ludothek Stans gespendet.

Wir werden als aktiver, lebendiger Verein wahrgenommen und geschätzt. Ein Verein, der das Miteinander vorlebt und für alle Frauen offensteht. Das vielseitige Angebot bietet für alle Altersklassen Interessantes und Geselliges an. Herzliches Dankeschön an alle, die sich in irgendeiner Form für die fmgstans und die Menschen in Niederrickenbach, Büren, Oberdorf und Stans einsetzen. Wir freuen uns, den Weg der fmgstans auch im nächsten Jahr gemeinsam fortzusetzen.

Mit herzlichen Grüssen

Irene Gerig, Präsidentin



# **Jahresbericht TaM – Treff aktiver Mütter**

## **Vortrag: Notfallplan bei Wutanfällen**

Das TaM Jahr begannen wir mit einem Vortrag von Stephanie McMinn. Mit 50 Teilnehmern war dies ein grossartiger Start.

## **Babysitter Kennenlern-Nachmittag**

An zwei Nachmittagen konnten Jugendliche die den SRK Babysitter Kurs absolviert haben, ihr Können unter Beweis stellen. Die Kinder wurden liebevoll von den Babysittern betreut. Die Mami's konnten sich informieren und Erfahrungen austauschen. Eine wunderbare Möglichkeit, den richtigen Babysitter zu finden.

## **Familien-Fasnachtsball**

Zusammen mit Clown Fabienne wurde getanzt, gehüpft und gesungen. Die Kinder konnten sich schminken lassen, am Basteltisch eifrig kleben und malen. Auch das Verpflegungs-Buffer liess keine Wünsche übrig ob mit Kuchen, Popcorn oder auch einen mit Süssigkeiten verzierten Sirup. Natürlich kamen auch die Eltern zu ihrem Kaffee ob mit Schnaps oder ohne. Das Fest wurde abgerundet mit dem Guggenauftritt der 1850.

## **Kreide herstellen**

Bei einfach malen konnten die Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Es entstanden tolle Kreiden.

## **Osternestlisuche**

Dieses Jahr konnten wir die Osternestli Suche zusammen mit der Stanserhorn Bahn organisieren. Mit der Standseilbahn ging es hoch zum Chälti und zu Fuss weiter zum Kreuzegg. 65 Nestli wurden versteckt und gefunden. Am Feuer konnte man sich mit Kaffee oder Punsch gemütlich verweilen. Immer wieder ein toller Anlass.

## **Trageberatung**

Musste leider abgesagt werden, da zu wenig Anmeldungen.

## **Detektivtrail**

Musste leider abgesagt werden, da zu wenig Begleitpersonen.

## **Grittibänzen backen**

In der Backstube der Christen Bäckerei wurde eifrig geknetet und verziert. Während dem die Bänzen im Backofen waren, durften die Kinder noch eine Führung durch die Backstube geniessen. Es war ein spannendes Erlebnis.

## **Vortrag: Kinder – sie lieben und sie streiten sich**

Gleich zweimal konnten wir Stephanie McMinn für einen Vortrag engagieren. Auch dieses Mal waren interessierte Eltern anwesend.

## **Latärnlumzug**

Das Schlusslicht machte wiederum der Latärnlumzug. Wir trafen uns zu einer kleinen Feier in der Kirche, welche vom Team der Kleinkinderfeier gestaltet wurde. Danach durften die Lichter in den Laternen endlich leuchten und es ging los. Immer wieder ein schönes Bild, der lange Umzug mit den glücklichen Kindern, die stolz ihre Laternen durch die Gassen von Stans tragen. Mit Wienerli und Brot, Punsch oder Kaffee konnte man sich anschliessend beim Pestalozzi-Platz verköstigen.

## **TaM Kinder Café**

Der Treffpunkt, immer am letzten Donnerstagvormittag im Monat, war auch dieses Jahr ein Erfolg. Die Kleinen erfreuen sich an den Gspändli die sie treffen, den Spielsachen und den Köstlichkeiten am Buffet. Die Grossen haben die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen, gemütlich einen Kaffee zu trinken oder sich über Anlässe und Kurse zu informieren. Eine grosse Bereicherung ist die jeweilige Anwesenheit einer Beraterin der Mütter- und Väterberatung. Professionell und kostenlos berät sie Eltern zu Fragen der Erziehung, Ernährung, Pflege und Entwicklung.

Germaine Siegwart, TaM

## **Jahresbericht Aktivitäten**

### **Langlauf Schnupperkurs - Skating**

Gelände, etwas Schnee, funktionelle Ausrüstung und Lust auf etwas Neues.

15 top motivierte Frauen und Männer wurden an diesem herrlichen Sonntag in die Technik vom Langlaufsport in Engelberg eingeführt.

Nach einer kurzen Begrüssung und Instruktion durch die Kursleiter Willi Marti und Christof Gerig wagten wir uns mit den Langlaufski auf den Schnee. Auf spielerische Art und Weise, am Anfang noch etwas zögerlich, erlernten wir das Langlaufen. Selbstverständlich musste auch das Aufstehen geübt werden, was gar nicht so einfach war. Jedoch mit der richtigen Technik, hatten wir auch dies schnell im Griff.

Gestärkt nach einem feinen Mittagessen ging es am Nachmittag wieder auf die Langlaufloipe. Hier konnten wir nochmals mit dem Erlernten unsere Runden drehen, und diese hat wirklich Spass gemacht. Zufrieden, Müde doch mit viel Freude über das Erschaffene sind wir nach einem erlebnisreichen Tag von Engelberg nach Hause zurückgekehrt.

### **Babysitterkurs**

Beide Kurse waren rasch mit 15 bzw. 16 Mädchen und Jungs ausgebucht. Unter der fachkundigen Leitung von Sibylle von Holzen wurden die Kinder jeweils an 4 Kursabende/Nachmittage auf ihren Einsatz als Babysitter vorbereitet. Ausgerüstet mit einem informativen Ordner sowie dem Kursausweis stehen nun 31 neue Babysitter zur Verfügung.

Der Kennenlern-Nachmittag für Eltern und Ihre Kinder mit den neuen Babysitter/Innen fand wieder im Kinder Café statt. Diese Anlaufstelle wurde rege benützt.

### **Cake Pops /Kinder-Workshop**

An einem sonnigen Frühlingstag sind 11 Kinder mit grosser Erwartung ins Pfarreiheim gekommen. Nach einer kurzen Einführung durch Corin Lichtsteiner starteten die Kinder mit dem Formen der Kugeln, welche anschliessend für eine kurze Zeit im Kühlschrank gekühlt wurden. Dann ging es los mit dem Verzieren der Cake Pops. Mit viel Freude und Geduld der Kinder sind wahre Kunstwerke entstanden. Am Schluss durfte jedes Kind 10 - 15 selbstgemachte Cake Pops mit nach Hause nehmen.

### **Besuch im Polizeimuseum Luzern**

Musste leider abgesagt werden, da zu wenig Anmeldungen.

### **Zmorgä-Brunch**

Mitte April 2019 wurde der erste Zmorgä-Brunch im Pfarreiheim durchgeführt. 25 Personen waren an diesem Anlass anwesend. Beim gemütlichen Zusammensein konnte man die feinen selbstgemachten Sachen geniessen und zusammen ein bisschen plaudern.

### **Mountainbike-Aufbau-Fahrtechnikkurs für Ladys**

Unter der Leitung von Richy Fürsinger konnten wir einen Fortsetzungskurs anbieten. 14 motivierte Frauen besuchten diesen Kurs. Das gemeinsame Ziel, persönliche «Schlüsselstellen» im Gelände besser zu meistern wurde erreicht. Einige Fahrerinnen konnten sich sogar überwinden, eine längere Treppe hinunterzufahren. Dies sicher auch Dank der motivierenden Art der Kursleitung. Nach dem letzten Kursabend durfte ein verdienter Umtrunk im Rest. Schützenhaus nicht fehlen.

### **Die Reise einer Pflanze zur Heilpflanze**

Am Mittwoch, 15.05.2019, sind ca. 42 interessierte Frauen zwischen 35 - 80 Jahren ins Pfarreiheim gekommen. Ursula Hess, dipl. Heilpflanzenfachfrau und Hans Ambauen, dipl. Homöopath und Naturheilpraktiker begrüsst alle herzlich. Während 2 Stunden bekamen wir viele Informationen über die Pflanzen und deren Inhaltsstoffe und wie man das Heilmittel anwenden kann. Erstaunlich war, dass viele Pflanzen oft bei uns im nahen Umkreis wachsen.

Am Schluss waren alle herzlich eingeladen bei Most und Gebäck den Abend in einer gemütlichen Runde ausklingen zu lassen. Der Vortrag war ein voller Erfolg.

### **„Die Zyklus-Show“**

Der Workshop für Mädchen von 10-12 Jahren. Mit einer wertschätzenden Sprache Pubertät, weiblichen Zyklus und die Menstruation verstehen lernen. Unter der Leitung von Katrin Niess konnten wir den Kurs 4x durchführen mit jeweils 12-16 Mädchen.

### **Herbstwanderung**

Auch im 2019 wurde wieder die alljährliche Herbstwanderung durchgeführt. Einmal mehr konnten wir die hervorragende Wanderleitung von Koni Lüönd in Anspruch nehmen. 47 Frauen und unser Wanderleiter haben sich am 3. September mit dem Reiscar nach Amden aufgemacht. Konnten wir doch alle einen wunderbaren Tag bei herrlichem Sonnenschein geniessen. Am Abend sind wir alle glücklich und zufrieden nach Stans zurück gekehrt.

### **„Agenten auf dem Weg“**

Ein Workshop für Jungen von 10-12 Jahren rund um Pubertät, Fruchtbarkeit und den Veränderungen des Körpers. Unter der Leitung von Roland Demel konnten wir einen vollbesetzten Kurs durchführen.

### **Feines aus dem Glas**

Was kann man alles in einem Einmach-, Konfi- oder Weckglas zubereiten? Diese Frage haben wir uns zu Beginn des Kurses gestellt. Unter Anleitung von Ursula Christen Jödicke haben wir von der Vorspeise bis zum Dessert alles im Glas zubereitet. Die 12 Frauen hatten einen riesigen Spass und die Rezepte wurde nach dem Kurs fleissig ausprobiert und weitergegeben.

### **Handlettering**

Ende Oktober und anfangs November wurden im Pfarreiheim Stans Handletteringkurse durchgeführt. Einen Kurs gab es für Teenies welche mit viel Elan an ihren Schriften geübt und kleine Kunstwerke kreiert haben. Den Kurs für Erwachsene wurde aufgrund der guten Ausbuchung ein zweites Mal angeboten. Auch dieser Kurs war ein grosser Erfolg.

### **Filmabend in Büren**

Am 06.11.2019 sind wieder einmal mehr viele Frauen zu unserem Filmabend in Büren gekommen. Zusammen haben wir einen Apéro genossen und dann den Film "Willkommen bei den Hartmann's" geschaut. Danach gab es noch Kuchen bevor dann alle zufrieden wieder auf den Heimweg gingen.

### **Advents Mooskranz-Kurs**

9 Frauen trafen sich zum Advents-Mooskranzkurs bei Pia Barmettler in Ennetmoos. Nach einer kurzen Einführung starteten sie mit dem Kranz. Mit viel Fleiss und Ideen verzierten die Frauen die Kränze mit verschieden farbigen Moos und Dekorationsmaterial. Einige Frauen haben sich für einen klassischen Kranz mit 4 Kerzen entschieden, andere dekorierten einen Kranz und stellten ein Glas in die Mitte mit einer dickeren Kerze. Die Stimmung an diesem Abend war wunderschön, war doch der Raum von Pia so liebevoll weihnachtlich eingerichtet. Bei Tee/Kaffee und Gebäck durften die Kursteilnehmerinnen den Abend gemütlich ausklingen lassen.

Sandra Waser, Karin Harmath und Doris Leutwyler, Aktivitäten