



Jahresprogramm 2025

FRAUEN GEMEINSCHAFT *STANS*

Stans Oberdorf Büren Niederrickenbach



Liebe Frauen

Freiwilligenarbeit ist das Herzstück unseres Vereinslebens. Sie schafft Raum für Begegnungen, Solidarität und Wertschätzung. Jede von euch, die sich mit ihren Fähigkeiten und ihrer Zeit einbringt, trägt dazu bei, dass unser Verein lebt.

Dank diesem Engagement konnte das Aktivitäten-Team wiederum ein vielseitiges und spannendes Jahresprogramm zusammenstellen. Es ist mir eine Freude, euch das neue Programm vorzustellen.

Lasst uns dieses Jahr nutzen, um Kontakte zu knüpfen, Traditionen zu pflegen und gemeinsam Neues zu entdecken.

Auf ein baldiges Wiedersehen.

Herzlichst



Germaine Siegwart
Präsidentin

Jahresprogramm 2025

Januar

Mo	6.	Montags-Jass, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Di	7.	MiKi-Treff, Kirchensaal Büren	13:30 Uhr
Di	7.	Handwerkstube, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	8.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	9.	Vereinsgottesdienst, Pfarrkirche Stans anschliessend Neujahrskafi im Pfarreiheim Stans	09:30 Uhr
Do	9.	Abend Jass, Clubraum Büren	19:30 Uhr
Mi	15.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Di	21.	Handwerkstube, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	22.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Sa	25.	TaM: Schlafberatung nach 1001 Kindernacht®, Pfarreiheim Stans	08:30 Uhr
Di	28.	Preisjassen, Pfarreiheim Stans	19:30 Uhr
Mi	29.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	30.	Kinder Café, Pfarreiheim Stans	09:00 Uhr

Februar

Mo	3.	Montags-Jass, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mo	3.	Kursbeginn Babysitting-Kurs 1 SRK, Pfarreiheim Stans	17:30 Uhr
Di	4.	MiKi-Treff, Kirchensaal Büren	13:30 Uhr
Di	4.	Handwerkstube, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	5.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mi	5.	Flower Loop Workshop, Pfarreiheim Stans	19:00 Uhr
Do	6.	Vereinsgottesdienst, Pfarrkirche Stans	09:30 Uhr
Mi	12.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	13.	Abend Jass, Clubraum Büren	19:30 Uhr
Do	13.	Kurs: Erste Hilfe – Im Notfall richtig handeln, Schulhaus Pestalozzi Stans	19.30 Uhr
Di	18.	Handwerkstube, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	19.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mi	26.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Fr	28.	TaM: Familienfasnachtsball, Tellenmatt-Areal Stans	14:00 Uhr

März

Mo	3.	Montags-Jass, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	5.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Di	11.	MiKi-Treff, Kirchensaal Büren	13:30 Uhr
Di	11.	Handwerkstube, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	12.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mi	12.	Zmorgä-Vortrag, Pfarreiheim Stans	19:30 Uhr
Do	13.	Abend Jass, Clubraum Büren	19:30 Uhr
Sa	15.	TaM: Kind und Hund, Gnappiried Stans	09:00 Uhr
Di	25.	Handwerkstube, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	26.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	27.	Kinder Café, Pfarreiheim Stans	09:00 Uhr
Do	27.	Abendbesinnung, Kirche Büren	19:30 Uhr
Fr	28.	Generalversammlung, Turmatt-Halle Stans	18:00 Uhr

April

Di	1.	MiKi-Treff, Kirchensaal Büren	13:30 Uhr
Di	1.	Kursteil 1 «Entgiften, Entschlacken, Entsäuern», Schulküche Pestalozzi Stans	18:00 Uhr
Mi	2.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mi	2.	TaM: Osteranlass auf der Straussenfarm, Ennetmoos	14:00 Uhr
Do	3.	Vereinsgottesdienst, Pfarrkirche Stans	09:30 Uhr
Fr	4.	Kinderkleider- und Spielwarenborse, Annahme, Turmatt-Halle Stans	13:30 Uhr
Fr	4.	Kinderkleider- und Spielwarenborse, Verkauf, Turmatt-Halle Stans	18:00 Uhr
Sa	5.	Kinderkleider- und Spielwarenborse, Verkauf, Turmatt-Halle Stans	09:00 Uhr
Mo	7.	Montags-Jass, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Di	8.	Handwerkstube, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Di	8.	Kursteil 2 «Entgiften, Entschlacken, Entsäuern», Schulküche Pestalozzi Stans	18:00 Uhr
Mi	9.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	10.	Abend Jass, Clubraum Büren	19:30 Uhr
Fr	11.	Funktionelles Beweglichkeitstraining nach Franklin Methode, Turnhalle Kloster St. Klara Stans	09:00 Uhr
Di	15.	Kursteil 3 «Entgiften, Entschlacken, Entsäuern», Schulküche Pestalozzi Stans	18:00 Uhr

April

Mi	16.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mi	23.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mi	30.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr

Mai

Mo	5.	Montags-Jass, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Di	6.	MiKi-Treff, Kirchensaal Büren	13:30 Uhr
Mi	7.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	8.	Abend Jass, Clubraum Büren	19:30 Uhr
Di	13.	Maiandacht, Kapuzinerkirche Stans	19:30 Uhr
Mi	14.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Fr	16.	Frau Chlämmerlisack, Vortrag #teamsälbermache, Pfarreiheim Stans	19:30 Uhr
Mi	21.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	22.	Kinder Café, Pfarreiheim Stans	09:00 Uhr
Fr	23.	Jahresausflug	ganzer Tag
Sa	24.	TaM: Pony-Plausch, Wilgass 28, Oberdorf	
Mi	28.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr

Juni

Mo	2.	Montags-Jass, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Di	3.	MiKi-Treff, Kirchensaal Büren	13:30 Uhr
Mi	4.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	5.	Vereinsgottesdienst, Pfarrkirche Stans	09:30 Uhr
Do	5.	Abendbesinnung, Kirche Büren	19:30 Uhr
Mi	11.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	12.	Abend Jass, Clubraum Büren	19:30 Uhr
Mi	18.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mi	25.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	26.	Kinder Café, Pfarreiheim Stans	09:00 Uhr

Juli

Di	1.	MiKi-Treff, Kirchensaal Büren	13:30 Uhr
Mi	2.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	3.	Vereinsgottesdienst, Pfarrkirche Stans	09:30 Uhr

Juli

Mo	7.	Montags-Jass, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	9.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mi	16.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mi	23.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mi	30.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr

August

Mi	6.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mi	13.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mo	18.	1. Schultag-Kafi, Kirchensaal Büren	08:00 Uhr
Di	19.	MiKi-Treff, Kirchensaal Büren	13:30 Uhr
Mi	20.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mi	27.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Fr	29.	Frauen-Power bis auf den Brisen	ganzer Tag
Fr	29.	Elternvortrag Agenten auf dem Weg, Pfarreiheim Stans	19:30 Uhr
Sa	30.	Workshop Agenten auf dem Weg, Pfarreiheim Stans	09:00 Uhr
So	31.	Festgottesdienst Titularfest, Pfarrkirche Stans	10:30 Uhr

September

Mo	1.	Montags-Jass, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Di	2.	MiKi-Treff, Kirchensaal Büren	13:30 Uhr
Mi	3.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	4.	Vereinsgottesdienst, Pfarrkirche Stans	09:30 Uhr
Do	4.	Edelpilze ganz aus der Nähe, Rotzloch 1, Stansstad	17:30 Uhr
Mi	10.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	11.	Abend Jass, Clubraum Büren	19:30 Uhr
Sa	13.	Die bunte Spunte besucht das Kinder Café, Pfarreiheim Stans	09:30 Uhr
Mi	17.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	18.	Herbstwanderung	ganzer Tag
Fr	19.	Kinderkleider- und Spielwarenborse, Annahme, Turmatt Halle Stans	13:30 Uhr
Fr	19.	Kinderkleider- und Spielwarenborse, Verkauf, Turmatt-Halle Stans	18:00 Uhr
Sa	20.	Kinderkleider- und Spielwarenborse, Verkauf, Turmatt-Halle Stans	09:00 Uhr
Mi	24.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	25.	Kinder Café, Pfarreiheim Stans	09:00 Uhr
Do	25.	Abendbesinnung, Kirche Büren	19:30 Uhr

Oktober

Mi	1.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mo	6.	Montags-Jass, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	8.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	9.	Abend Jass, Clubraum Büren	19:30 Uhr
Di	14.	MiKi-Treff, Kirchensaal Büren	13:30 Uhr
Di	14.	Handwerkstube, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	15.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	16.	Auto ABC für Frauen – Tipps und Tricks, Garage Flury AG, Stans	19:00 Uhr
Sa	18.	TaM: Kinder-Disco, Senkel Stans	14:00 Uhr
Mi	22.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	23.	Workshop: Bewegung & Klang, Paracelsusweg 3, Stans	18:00 Uhr
Fr	24.	Elternvortrag Zyklus-Show, Pfarreiheim Stans	19:00 Uhr
Sa	25.	Zyklus-Show (Kurs 1), Workshop, Pfarreiheim Stans	09:00 Uhr
So	26.	Zyklus-Show (Kurs 2), Workshop, Pfarreiheim Stans	09:00 Uhr
Di	28.	Handwerkstube, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	29.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	30.	Kinder Café, Pfarreiheim Stans	09:00 Uhr
Do	30.	Workshop: Bewegung & Klang, Paracelsusweg 3, Stans	18:00 Uhr

November

Mo	3.	Montags-Jass, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Di	4.	MiKi-Treff, Kirchensaal Büren	13:30 Uhr
Di	4.	Vegetarischer Kochkurs: Tapas, Schulküche Pestalozzi Stans	18:00 Uhr
Mi	5.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mi	5.	Filmabend, Kirchensaal Büren	19:30 Uhr
Do	6.	Vereinsgottesdienst, Pfarrkirche Stans	09:30 Uhr
Do	6.	Aktionstage Demenz «Demenz - Die Welt steht Kopf», Al- ters- und Pflegeheim Nidwalden Stans	Nachmittag
Di	11.	Handwerkstube, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Di	11.	Kochkurs: Die japanische Küche, Schulküche Pestalozzi Stans	18:00 Uhr
Mi	12.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	13.	Abend Jass, Clubraum Büren	19:30 Uhr
Fr	14.	TaM: Latärnlumzug, Pfarrkirche – Pestalozzi-Areal Stans	18:00 Uhr
Mi	19.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Di	25.	Handwerkstube, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	26.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr

November

Mi	26.	Advents-Mooskranz stecken, Rütimattli Ennetmoos	19:30 Uhr
Do	27.	Kinder Café, Pfarreiheim Stans	09:00 Uhr
Sa	29.	Kursbeginn Babysitting-Kurs 2 SRK, Pfarreiheim Stans	08:30 Uhr

Dezember

Mo	1.	Montags-Jass, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mo	1.	Start Adventsfenster, Büren	
Di	2.	MiKi-Treff, Kirchensaal Büren	13:30 Uhr
Mi	3.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	4.	Rorate-Vereinsgottesdienst, Pfarrkirche Stans	07:00 Uhr
		anschliessend Adventszmorgä im Briggli Stans	08:00 Uhr
Do	4.	Adventsbesinnung, Kirchensaal Büren	19:30 Uhr
Di	9.	Handwerkstube, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	10.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Sa	13.	Guetzliverkauf, Stanser Wiähnachtsmärcht	10:00 Uhr
Mi	17.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	18.	Kinder Café, Pfarreiheim Stans	09:00 Uhr

Januar 2026

Mo	5.	Montags-Jass, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Di	6.	MiKi-Treff, Kirchensaal Büren	13:30 Uhr
Di	6.	Handwerkstube, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	7.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	8.	Vereinsgottesdienst, Pfarrkirche Stans	09:30 Uhr
		anschliessend Neujahrskafi im Pfarreiheim Stans	
Do	8.	Abend Jass, Clubraum Büren	19:30 Uhr
Mi	14.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Di	20.	Handwerkstube, Pfarreiheim Stans	13:30 Uhr
Mi	21.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Mi	28.	begegnen und bewegen, Muttergotteskapelle Stans	09:00 Uhr
Do	29.	Kinder Café, Pfarreiheim Stans	09:00 Uhr

Aktivitäten 2025

Handwerkstube im Pfarreiheim

An diesen kreativen Nachmittagen wird an eigenen Handarbeiten gestrickt, gehäkelt, etc. Wer keine Handarbeit mitbringt, kann einfach vorbeikommen. Verschiedenes Material und Ideen mit Anleitung sind vorhanden.

Dienstags: 07. und 21. Januar 2025
04. und 18. Februar 2025
11. und 25. März 2025
08. April 2025
14. und 28. Oktober 2025
11. und 25. November 2025
09. Dezember 2025

Ort: Pfarreiheim Stans
Zeit: 13:30 – 16:30 Uhr
Kosten: CHF 5
Infos bei: Viviane Flury, Tel. 041 610 56 57
viviane.flury@fgstans.ch



Babysitting-Kurs SRK – für Jugendliche

Für alle interessierten Mädchen und Knaben. Dieser Kurs vom Schweizerischen Roten Kreuz vermittelt alles, was es braucht, um ein Baby oder ein Kleinkind zu betreuen.

Leitung: Fabienne Althaus-Schüpfer

Kurs 1: Montag, 03. Februar 2025, 17:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch, 05. Februar 2025, 14:00 – 16:30 Uhr
Montag, 10. Februar 2025, 17:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch, 12. Februar 2025, 14:00 – 16:30 Uhr

Kurs 2: Samstag, 29. November 2025, 08:30 – 13:30 Uhr
Samstag, 06. Dezember 2025, 08:30 – 13:30 Uhr

Kursort: Pfarreiheim Stans
Alter: Jugendliche ab 13 Jahren
Kosten: CHF 120
Anmeldung: www.srk-zentralschweiz.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Luzern Untenwalden Zug 

Workshop Flower Loop

Wir gestalten einen Flower Loop mit Trockenblumen. Langanhaltende Freude für dein Zuhause.

Leitung: Germaine Siegwart
Datum: Mittwoch, 5. Februar 2025
Zeit: 19:00 – ca. 21:30 Uhr
Ort: Pfarreiheim Stans
Kosten: CHF 80 / Nichtmitglieder CHF 95
inkl. Loop Ø 30cm, Trockenblumen und Satinband
Anmeldung: Nadine Strickler, Tel. 079 464 96 57
nadine.strickler@fgstans.ch

Erste Hilfe - Im Notfall richtig handeln

Wir lernen alles Wichtige, um bei grösseren und kleineren Verletzungen oder Notfällen im Alltag richtig zu reagieren. Jeder kann helfen – nur nichts tun ist falsch!

Leitung: David Waser, Kursleiter Samariterverein Stans
Datum: Donnerstag, 13. Februar 2025
Zeit: 19:30 – ca. 22:00 Uhr
Ort: Vereinslokal beim Schulhaus Pestalozzi in Stans
Kosten: CHF 55 / Nichtmitglieder CHF 70
Anmeldung: Nadine Strickler, Tel. 079 464 96 57
nadine.strickler@fgstans.ch

Zmorgä-Vortrag

Wir schauen hin, was dir für den Start in den Tag hilft, warum Haferflocken-Brei nicht für alle passt und warum allzu Süsses und Fettiges dir nicht die Energie bringt, die du dir für deine Power wünschst.

Referentin: Regula Budmiger, Naturheilpraktikerin, Integrative Ernährungsexpertin
www.orsana.ch
Datum: Mittwoch, 12. März 2025
Zeit: 19:30 – ca. 21:30 Uhr
Kursort: Pfarreiheim Stans
Kosten: Kollekte
Anmeldung: Nadine Strickler, Tel. 079 464 96 57
nadine.strickler@fgstans.ch

Entgiften, Entschlacken, Entsäuern

Befreie deinen Körper von alten Schlackenstoffen und überschüssiger Säure. Fühle dich wieder vital, leicht und zufrieden. Dieser dreiteilige Kurs ermöglicht dir, künftig selbständig eine Basenkur durchzuführen.

Leitung: Isabelle Odermatt, «Aktiv und Gesund»,
Kneipp- und Ernährungsberaterin SHS

Daten: Dienstag, 01. April 2025
Dienstag, 08. April 2025
Dienstag, 15. April 2025

Zeit: 18:00 – 22:00 Uhr

Kursort: Schulküche Pestalozzi in Stans

Kosten: CHF 240 / Nichtmitglieder CHF 270
(inkl. Rezepte, Unterlagen und jeweils einem 4-Gang-Basenmenü)

Anmeldung: Erika Dettling, Tel. 078 847 14 47
erika.dettling@fgstans.ch

Funktionelles Beweglichkeitstraining

Möchtest du ein Gespür für das richtige Funktionieren des menschlichen Körpers bekommen und dich dabei selbstbewusst, körperlich und geistig gesund und vital fühlen? Lerne das funktionelle Beweglichkeitstraining nach der Franklin Methode kennen. Dieses Training eignet sich für jedes Alter.

Leitung: Sandra Schibli

Datum: Freitag, 11. April 2025

Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr

Ort: Turnhalle Kloster St. Klara Stans

Kosten: CHF 30 / Nichtmitglieder CHF 45

Anmeldung: Viviane Flury, Tel. 041 610 56 57
viviane.flury@fgstans.ch



Frau Chlämmerlisack – Vortrag #teamsälbermache

Entdecke mit Frau Chlämmerlisack neue Wege im Umgang mit Ernährung. Tauche ein in die Welt von #teamsälbermache und lass dich inspirieren.

Referentin: Eveline Beeli alias Frau Chlämmerlisack
Datum: Freitag, 16. Mai 2025
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Pfarreiheim Stans
Kosten: CHF 25
Anmeldung: Stefanie Wittwer, Tel. 041 610 80 78
stefanie.wittwer@fgstans.ch



Jahresausflug nach Flaach

Wir fahren mit dem Car nach Flaach, ins idyllische Zürcher Weinland und besuchen den Spargelhof Gisler. Nach einer Führung geniessen wir ein Mittagessen mit feinen Spargeln. Anschliessend fahren wir über Eglisau zurück nach Stans.

Datum: Freitag, 23. Mai 2025
Zeit: 08:00 – ca. 18:00 Uhr
Kosten: CHF 85
Anmeldung: Viviane Flury, Tel. 041 610 56 57
viviane.flury@fgstans.ch
oder
Nadine Strickler, Tel. 079 464 96 57
nadine.strickler@fgstans.ch

Frauen-Power bis auf den Brisen

Gemeinsam in der Natur unterwegs sein. Chunnsch ai? Wir lernen die Gegend zwischen Klewenalp und Brändlen kennen. Dabei geht es obsi und nidsi mit Ziel Brisen.

Leitung: Helen Gander, Stans
Datum: Freitag, 29. August 2025
Zeit und Kosten: werden im Frühsommer im Pfarrblatt und im Blitz bekannt gegeben
Besammlung: Bahnhof Stans
Ausrüstung: gutes Schuhwerk und Verpflegung aus dem Rucksack
Wanderung: Stufe T3, Aufstieg ca. 1000m, Abstieg ca. 1000m, Distanz 13km, Dauer 5-6h, Trittsicherheit sowie eine sehr gute Kondition sind Voraussetzung
Anmeldung: Erika Dettling, Tel. 078 847 14 47
erika.dettling@fgstans.ch

Agenten auf dem Weg

Ein Workshop für Jungen von 10-12 Jahren rund um Pubertät, Fruchtbarkeit und Veränderungen des Körpers. Vorgängig findet der Elternvortrag «Wenn Jungen Männer werden» statt.

Leitung: Roland Demel, www.mfm-projekt.ch
Kursort: Pfarreiheim Stans
Elternvortrag: Freitag, 29. August 2025, 19:30 – 21:00 Uhr
Workshop: Samstag, 30. August 2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Kosten: CHF 110 / Nichtmitglieder CHF 120
Anmeldung: Stefanie Wittwer, Tel. 041 610 80 78
stefanie.wittwer@fgstans.ch

Edelpilze ganz aus der Nähe

Wusstest du, dass in Höhlen bei Stansstad Bio-Edelpilze wachsen? Wir haben die Möglichkeit, diese Produktionsstätte zu besichtigen und Spannendes über die Herstellung dieser nach Bio-Suisse-Richtlinien gezüchteter Pilze zu erfahren.

Leitung: Michael Bossard, Gotthard-BIO-Pilze AG, www.gotthardbiopilze.ch
Datum: Donnerstag, 4. September 2025
Zeit: 17:30 – ca. 19:00 Uhr
Ort: Rotzloch 1, Stansstad
Kosten: CHF 20 / Nichtmitglieder CHF 35
Anmeldung: Viviane Flury, Tel. 041 610 56 57

Auto ABC für Frauen – Tipps und Tricks

Verstehe dein Fahrzeug und sei bei Pannen bestens vorbereitet. Erfahre alles über Räder, Reifen, Wagenheber, Schneeketten und Warnlampen am Fahrzeug. So bist du immer sicher unterwegs. Der Workshop rund ums Auto mit den Experten vom TCS und der Garage Flury AG.

Leitung: Martin Joller, TCS Untersektion Nidwalden
Datum: Donnerstag, 16. Oktober 2025
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr
Kursort: Garage Flury AG, Tottikonstrasse 62, Stans
Kosten: für TCS Mitglieder kostenlos / Nichtmitglieder TCS CHF 20
Anmeldung: Stefanie Wittwer, Tel. 041 610 80 78
stefanie.wittwer@fgstans.ch



Bewegung – Klang – Entspannung – Kraft tanken

Bei diesem zweiteiligen Workshop erlebst du mit Musik Freude an der Bewegung. Durch Körperreisen werden wir Räume öffnen, in denen wir uns sicher fühlen. Wir schlagen eine Brücke zu den Klangschalen, die durch ihre Schwingungen Anspannungen lösen. Es entsteht Ruhe und Ausgeglichenheit und gibt Mut für Neues.

Leitung: Cornelia Bircher, Stans
Daten: Donnerstag, 23. Oktober 2025
Donnerstag, 30. Oktober 2025
Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum Paracelsusweg 3, Stans
Kosten: CHF 110 / Nichtmitglieder CHF 125
Anmeldung: Erika Dettling, Tel. 078 847 14 47
erika.dettling@fgstans.ch

Zyklus-Show

Ein Workshop für Mädchen von 10-12 Jahren. Mit einer wertschätzenden Sprache Pubertät, weiblichen Zyklus und die Menstruation verstehen lernen.

Vorgängig findet der Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden» statt.

Leitung: Karin Feer, www.mfm-projekt.ch
Kursort: Pfarreiheim Stans
Kurs 1: Elternvortrag: Freitag, 24. Oktober 2025, 19:00 – 21:00 Uhr
Workshop: Samstag, 25. Oktober 2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Kurs 2: Elternvortrag: Freitag, 24. Oktober 2025, 19:00 – 21:00 Uhr
Workshop: Sonntag, 26. Oktober 2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Kosten: CHF 110 / Nichtmitglieder CHF 120
Anmeldung: Stefanie Wittwer, Tel. 041 610 80 78
stefanie.wittwer@fgstans.ch

Vegetarischer Kochkurs: Tapas

Tapas sind kleine warme und kalte Köstlichkeiten, die in den spanischen Bars als Häppchen gereicht werden. Freunde treffen, reden, lachen, gemeinsam essen – das spanische Lebensgefühl! Der Tisch ist gedeckt mit zahlreichen Leckereien und jeder nimmt sich, was er mag. Gemeinsam kochen wir vegetarische Tapas und fügen sie zu einem Buffet zusammen. Dazu geniessen wir ein feines Glas Rotwein oder Sangria.

Leitung: Isabelle Odermatt, «Aktiv und Gesund»,
Kneipp- und Ernährungsberaterin SHS
Datum: Dienstag, 4. November 2025
Zeit: 18:00 – 22:00 Uhr
Ort: Schulküche Pestalozzi Stans
Kosten: CHF 65 / Nichtmitglieder CHF 80
Anmeldung: Erika Dettling, Tel. 078 847 14 47
erika.dettling@fgstans.ch

Filmabend Büren

Lust auf einen unterhaltsamen Filmabend? Ganz in der Nähe, ohne ins nächste Kino zu fahren?
Lasst euch überraschen!

Datum: Mittwoch, 5. November 2025
Zeit: 19:30 – ca. 22:00 Uhr
Ort: Kirchensaal Büren
Kosten: Kollekte
Anmeldung: keine erforderlich
Infos bei: Nadine Strickler, Tel. 079 464 96 57
nadine.strickler@fgstans.ch



Kochkurs: Die japanische Küche

Die traditionsreiche japanische Küche «washoku» ist auf der ganzen Welt bekannt und beliebt. Sie lebt von einer Vielfalt von frischen, vegetarischen und fettarmen Zutaten. Ob Sushi, Maki, Miso oder Nori, Ramen oder Soba, Tempura oder Teriyaki, Mochi oder Matcha... Lerne, wie japanische Rezepte einfach, abwechslungsreich und genussvoll gelingen.

Leitung: Isabelle Odermatt, «Aktiv und Gesund»,
Kneipp- und Ernährungsberaterin SHS
Datum: Dienstag, 11. November 2025
Zeit: 18:00 – 22:00 Uhr
Ort: Schulküche Pestalozzi Stans
Kosten: CHF 65 / Nichtmitglieder CHF 80
Anmeldung: Erika Dettling, Tel. 078 847 14 47
erika.dettling@fgstans.ch

Advents-Mooskranz

Wie wäre es mit einem Abend voller Kreativität? Bei Pia Barmettler im Rütimattli stecken wir einen Advents Mooskranz und dekorieren diesen weihnächtlich.

Leitung: Pia Barmettler
Datum: Mittwoch, 26. November 2025
Zeit: 19:30 – ca. 22:00 Uhr
Kosten: CHF 40 / Nichtmitglieder CHF 55
(inkl. Nass-Steckschaum, Draht, Moos und Kaffee; allfälliges Dekomaterial wird vor Ort abgerechnet)
Ort: Rütimattli Ennetmoos
Mitbringen: eigenes Moos und Dekomaterial falls vorhanden, vier Kerzen oder ein Glas mit Kerze (max. Ø 15 cm)
Anmeldung: Stefanie Wittwer, Tel. 041 610 80 78
stefanie.wittwer@fgstans.ch



Abendbesinnung Büren

Viermal im Jahr findet in Büren eine Abendbesinnung statt. Alle sind herzlich eingeladen.



Abendbesinnung

Daten 2025: Donnerstag, 27. März
Donnerstag, 05. Juni
Donnerstag, 25. September
Donnerstag, 04. Dezember, Ad-
Zeit: 19:30 Uhr
Ort: Kirche Büren

Jahresprogramm 2025

TaM – Treff aktiver Mütter

Datum	Anlass	Ort
Samstag, 25. Januar 08:30 – 11:30 Uhr	Schlafberatung nach 1001 Kindernacht®	Pfarreiheim Knirigasse 4, Stans
Freitag, 28. Februar 14:00 – 16:30 Uhr	Familienfasnachtsball	Tellenmatt-Areal Stans
Samstag, 15. März 09:00 – 11:00 Uhr	Kind und Hund	Gnappiried Stans
Mittwoch, 2. April 14:00 – 16:30 Uhr	Osteranlass auf der Straussenfarm	Mittlere Aegerten 1 Ennetmoos
Freitag, 16. Mai 19:30 – 21:00 Uhr	Frau Chlämmerlisack Teamsälbermache-Vortrag	Pfarreiheim Knirigasse 4, Stans
Samstag, 24. Mai 09:00 – 11:30 Uhr 13:30 – 16:00 Uhr	Pony-Plausch	Wilgass 28 Oberdorf
Samstag, 13. September 09:30 – 11:30 Uhr	Die bunte Spunte besucht das Kinder Café	Pfarreiheim Knirigasse 4, Stans
Samstag, 18. Oktober 14:00 – 16:30 Uhr	Kinder-Disco	Senkel Stans
Freitag, 14. November 18:00 – 20:00 Uhr	Latärnlumzug	Pfarrkirche - Pestalozzi-Areal



Ressorts

Adventsfenster Büren	Sandra Zimmermann Ursula Doram-Kiser	076 761 22 61 079 255 36 00
Altersheimbesuche	Esther Flury	041 610 68 94
Babysitter-Vermittlung	Nicole Fluri	079 329 12 75
begegnen und bewegen	Christine Günter	041 610 09 03
Abend Jass Büren	Rosmarie Kiser Romy Niederberger	041 610 48 68 041 610 60 79
GV Tombolapreise	Ruth Blättler-Christen Andrea Bolliger	079 478 01 63 041 610 93 24
Handwerkstube	Marie-Theres Lussi Odermatt	041 610 62 87
Herbstwanderung	Helen Gander	041 610 99 25
Jubilarinnenbesuche	Tamara Joller	041 610 37 78
Kinder Café Stans	Lara Meyer	079 790 35 77
Kinderkleider- und Spielwarenborse	Tamara Joller	041 610 37 78
MiKi-Treff Büren	Silvia Liem	041 610 93 50
Montags-Jass Stans	Helene Kägi Ruth Zumbühl	079 518 38 12 041 610 45 50
Rollstuhlgruppe	Leonie Vogel	041 610 31 45

TaM	Daniela Ziegler	079 720 20 94
	Cindy Bigler	078 601 40 92
	Anita Billo	079 720 27 26
	Nicole Fluri	079 329 12 75
	Sandra Mattmann	079 654 73 52
Team Büren	Esther Bühlmann	078 845 34 64
	Heidi Amstutz	041 535 75 77
	Silvia Liem	041 610 93 50
Weihnachtsbescherung	Odermatt Anita	079 761 19 60
Weihnachtsguetzliverkauf	vakant	
Zeit schenken	Erika Dettling	078 847 14 47
	Irene Gerig	041 620 83 16

Vorstand

Präsidentin	Germaine Siegwart Niderbergstrasse 5a 6370 Stans	041 535 74 95 germaine.siegwart@fgstans.ch
Vizepräsidentin TaM	Daniela Ziegler Risismühle 10 6370 Stans	079 720 20 94 daniela.ziegler@fgstans.ch
Aktuarin	Irene Häfliger Gräbli 8 6370 Stans	041 310 59 31 irene.haefliger@fgstans.ch
Finanzen	Tamara Joller Feldweg 5B 6370 Oberdorf	041 610 37 78 tamara.joller@fgstans.ch

Soziales	Irena Businger Riedenstrasse 35 6370 Oberdorf	041 610 24 17 irena.businger@fgstans.ch
	Ursi von Rotz St. Heinrichstrasse 11 6370 Oberdorf	041 610 38 76 ursi.vonrotz@fgstans.ch
Aktivitäten	Erika Dettling Wächselacher 28 6370 Stans	078 847 14 47 erika.dettling@fgstans.ch
	Viviane Flury Breitenstrasse 102 6370 Stans	041 610 56 57 viviane.flury@fgstans.ch
	Nadine Strickler Wirzboden 41 6370 Stans	079 464 96 57 nadine.strickler@fgstans.ch
	Stefanie Wittwer Schmiedgasse 50 6370 Stans	041 610 80 78 stefanie.wittwer@fgstans.ch
	Team Büren	Esther Bühlmann Schwandenstrasse 33 6382 Büren
Präses	Sandra Fresa Langmatt 1 6370 Stans	041 610 66 07 sandra.fresa@pfarrei-stans.ch