



#Teamsälbermache



TaM  
Treff aktiver Mütter



Öffentlicher Anlass

**Freitag, 16. Mai 2025**

19.30 Uhr, Pfarrheim Stans, Knirigasse 4, 6370 Stans

Anschliessend an den Vortrag offerieren wir einen kleinen Apéro und geben euch gerne die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch.

### Entdecke mit «Frau Chlämmerlisack» neue Wege im Umgang mit Ernährung!

In unserem schnelllebigen Alltag ist es wichtig, bewusst auf regionale und saisonale Ernährung zu achten. Doch wie können wir unsere Abläufe verbessern und dennoch den Anforderungen gerecht werden? Wie kaufen wir ein und welche Zutaten verwenden wir? Warum wird dieses *#Teamsälbermache* immer wichtiger?

Erfahre von Eveline Beeli wie du einen gesunden und nachhaltigen Einkauf gestalten kannst. Profitiere von ihrem fundierten Wissen, ihrer Unterhaltung und Motivation, um den Alltag in der Küche leichter zu meistern.

Tauche ein in die Welt von *#Teamsälbermache* und lass dich von Evelines einzigartiger Mischung inspirieren! Die Tipps von Frau Chlämmerlisack sind hilfreich und einfach im Alltag umzusetzen. Das alles mit einer riesengrossen und ansteckenden Portion Lebensfreude.

**Ich bin ich – du bist du. Gemeinsam sind wir erfolgreich!**

Jetzt anmelden und neue Perspektiven entdecken!

**Preis** Fr. 25.-

**Anmeldung** Bei Stefanie Wittwer: Telefon 041 610 80 78  
oder [stefanie.wittwer@fgstans.ch](mailto:stefanie.wittwer@fgstans.ch)  
[www.fmgstans.ch](http://www.fmgstans.ch)

Die Platzanzahl ist beschränkt und die Anmeldung verbindlich.



**Chlämmerlisack®**  
[www.frauchlaemmerlisack.ch](http://www.frauchlaemmerlisack.ch)